

Nº 09 - 31/01/2022

# DICAS DE SAÚDE

# DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

## VOCÊ SABIA?

- O sistema respiratório inclui não só os pulmões, mas também o sistema nervoso, a parede torácica (diafragma, músculos, abdome) e a circulação pulmonar
- A função primordial do sistema respiratório é a troca gasosa entre o ar inspirado e o sangue rico em CO<sub>2</sub>
- Os dois principais padrões de anormalidade da função ventilatória são:
  - Doença restritiva, que é a redução da capacidade pulmonar total
  - Doença obstrutiva, caracterizada pela redução do fluxo respiratório

## AS DOENÇAS MAIS COMUNS SÃO:

- Asma
- Enfisema pulmonar
- Bronquite crônica
- Bronquiolite
- Fibrose cística
- Bronquiectasia
- Síndrome de Guillain-Barré
- Obesidade

***TODAS ELAS PODEM APRESENTAR LIMITAÇÕES INSPIRATÓRIA E EXPIRATÓRIA.***



## ASMA

- É uma resposta aumentada das vias aéreas inferiores (dentro dos pulmões), com obstrução que é reversível
- Pode variar em gravidade, desde uma condição branda, até grave ou pode ser fatal
- Na asma, quando a obstrução permanece por dias ou semanas, é chamado de estado de mal asmático.
- Estima-se que 5% dos adultos e 10% das crianças experimentem episódios de asma
- A anormalidade básica é a resposta exacerbada das vias aéreas estimuladas por fatores específicos e inespecíficos
- Alguns pacientes podem ser classificados como portadores de asma alérgica, tendo agravamento à exposição de pólenes ou outros alergênicos. os pacientes podem também ter história pessoal ou familiar com outras doenças alérgicas, como rinite, urticária e eczema
- Outros pacientes podem experimentar sinais de agravamento dos sinais e sintomas com o exercício, exposição a ar frio ou estímulos ocupacionais (do trabalho).

## ABORDAGEM AO PACIENTE

### A consulta com o médico é de suma importância.

- Os principais sinais e sintomas são:
  - Febre
  - Produção de escarro
  - Tosse
  - Falta de ar
  - Muitas vezes os ataques de asma ocorrem à noite
  - Sibilos (miado de gato)

### Os exames complementares sugeridos pelo médico:

- Prova de função pulmonar (ajuda a avaliar a gravidade da obstrução das vias aéreas para acompanhar a resposta do tratamento)
- Hemograma, pode evidenciar aumento dos eosinófilos
- Exame do escarro
- Gasometria arterial, mostra a falta de oxigenação
- Raio X de tórax, é importante quando existe a possibilidade de complicação por infecção



FONTE: HARRISON - MEDICINA INTERNA

## COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO

- A consulta ao médico é de extrema importância, porque é a pessoa capaz de detectar os sinais e sintomas clínicos do paciente, quando examinado de forma correta e tratar
- Os exames complementares ajudarão a visualizar se existem lesões, avaliar a magnitude da doença e orientar a conduta médica. Os principais são:
  - Raio X de tórax
  - Tomografia computadorizada torácica
  - Ressonância magnética
  - Testes cutâneos
  - Exame de escarro
  - Provas de função pulmonar
  - Broncoscopia
  - Biópsia pulmonar
  - Angiografia pulmonar
  - Lavado bronco alveolar
  - Outros

**VAMOS APRESENTAR UM BREVE COMENTÁRIO DAS PRINCIPAIS DOENÇAS NAS PRÓXIMAS POSTAGENS DE “DICAS DE SAÚDE”, PARA QUE VOCÊ POSSA SE ATENTAR E NÃO DEIXAR QUE SUA SAÚDE SEJA PREJUDICADA, BUSCANDO A AJUDA DO MÉDICO.**



Texto e criação: Ana Paula Fonseca Rosa Pascoal  
| Interna do 5º Ano de Medicina  
Arte: Myrelly Ferreira Galvão | Dicom/TCE  
(estagiária convênio TCE-GO/CIEE/UFG)

